

Frikirkens Trosopplærings- plan

konfirmanter

5-7 trinn

familien

Unge
voksne

1-4 trinn

3-5 år

0-2 år

fri kirken



Hovedfokus

- Erfare trygghet i hjem og menighet
- Hjelp barnet til å utvikle kjærlighet, tillit og mot
- Gud elsker meg

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Bidra til at foreldre får tro på seg selv som åndelige ledere i hjemmet.
- Foreldrene får inn gode rutiner for å lese, synge og be sammen med barnet.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Be velsignelsen over barnet.
- Be sammen med barnet aftenbønn.
- Se i bibelbøker.
- Synge sanger.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Formidle at foreldrene betyr aller mest for barnets trosliv, og at vi som menighet støtter dem i oppgaven.
- Foreldrene får ressurser til trosopplæring i hjemmet.
- Småbarnsforeldre knytter kontakt med andre voksne i menigheten. (Flere generasjoner).

TILTAK I MENIGHETEN

- Dåpssamtale. Underskrift av gjensidig forpliktelse om dåpsopplæring.
Ansvarlig: Pastor
- Besøk fra menigheten ved 1-og 2-års dagen for dåp. Dåpskontaktene snakker med foreldrene om ting i tilknytning til det som står i kolonnen for hjemmet.
Ansvarlig: Dåpskontakter.

VI ØNSKER Å DELE UT

- Ved dåpen: dåpslys, dåpsbok og dåpsbrosjyre. + trosopplæringsplanen for hjemmet.

Ansvarlig: Pastor

- 1-års dåpsdag: Gave med kristent innhold. Brosjyre 1-års dagen for dåp.

Ansvarlig: Dåpskontaktene.

- 2-års dåpsdag: Gave med kristent innhold. Brosjyre 2-års dagen for dåp.

Ansvarlig: Dåpskontaktene

- Dåpsklubben Tripp Trapp, IKO anbefales på 1års dagen og brosjyre deles ut.

Ansvarlig: Dåpskontaktene. Info video om Tripp Trapp. http://www.youtube.com/watch?v=kplgwVV_84I



Hovedfokus

- Gud har skapt alt - også meg!
- Jesus vil være min venn for alltid
- Gud elsker meg

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Få inn gode trosvaner med det enkelte barn (Bønn, Bibelfortelling, sang, samtale).
- Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder.
- Familien er robust og rommer mer enn seg selv.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Kveldsbønn med variasjon av faste og frie bønner.
- Velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid.
- Bordbønn/ synge for maten.
- Lese i Barnebibel.
- Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Bygge en god relasjon mellom hjem og kirke slik at barna får et sunt eierforhold til kirken.
- Foreldrene er fortsatt bevisst sitt dåpsløfte, og har mot og trygghet til å ta sitt åndelige ansvar. Familien lever med Jesus i hverdagen.
- Alle generasjoner feirer gudstjeneste sammen enkelte søndager.
- Barna kjenner sentrale bibelfortellinger.

TILTAK I MENIGHETEN

- Hjemmebesøk på 3 årsdagen for dåpen
Ansvarlig: dåpskontaktene
- Gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok Inviter gjerne 4-åringer som ikke er medlemmer av menigheten, og tilby dem bok.
Ansvarlig: Pastor.
- Flergenerasjonsgudstjenester
Ansvarlig: Eldsterådet
- Sette en bokkasse under bakerste benk i kirka
Ansvarlig: Diakonene
- Lage en turnus for å sette på film for barn under vanlige gudstjenester.
Ansvarlig: Eldsterådet.

	• Lage en lekekrok i peisestua når det kommer familier i kirka over tid som trenger dette. Ansvarlig: diakonene • Alderstilpasset søndagsskole er et tilbud vi ønsker å sette i gang igjen når det er grunnlag for det. Ansvarlig: Eldsterådet. • Sprell levende klubben. Ansvarlig: Komiteen for sprell levende, eldsterådet • Kurs for foreldre med utgangspunkt i sprell levende. Ansvarlig: Komiteen for sprell levende, eldsterådet.
--	--

VI ØNSKER Å DELE UT

- 3-års dåpsdag: Gave med kristent innhold. Brosjyre 3-års dagen for dåp.

Ansvarlig: Dåpskontaktene.

- 4 årsbok

Ansvarlig: Pastor

- Aktuelle CD-er. Det ligger noen i søndagsskoleskapet

Ansvarlig: Komiteen for Sprell levende, dåpskontaktene, pastor.



Hovedfokus

- Hjelp barna til å ta Jesus med i hverdagen
- Lære sentrale bibelske sannheter
- Hjelp barna til å ta gode valg

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Få inn gode trosvaner med det enkelte barn (Bønn, Bibelfortelling, sang, samtale).
- Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder.
- Familien er robust og rommer mer enn seg selv.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Kveldsbønn med variasjon av faste og frie bønner.
- Velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid.
- Bordbønn/ synge for maten.
- Lese i Barnebibel.
- Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Hele familien trives i menigheten, og har gode Gudsopplevelser/erfaringer sammen og hver for seg.
- Få barna med som aktive deltakere i gudstjenesten.
- Hjelp foreldrene til å snakke om sin tro hjemme.
- Gi barna kunnskap om den kristne tro.

TILTAK I MENIGHETEN

- Utdeling av bok til 1 trinn for å markere skolestart. Inviter med venner og naboer i samme alder som også kan få bok.
Ansvarlig: Pastor
- Alderstilpasset søndagsskole er et tilbud vi ønsker å sette i gang igjen når det er grunnlag for det.
Ansvarlig: Eldsterådet.
- Flergenerasjonsguds-tjenester med involvering av barn.
Ansvarlig: Eldsterådet
- Sprell levende klubb.
Ansvarlig: Komiteen for Sprell levende.
- Speidergruppe for 2. - 4. kl

	Ansvarlig: Speiderledere • Ulike kurs for foreldre med utgangspunkt i Sprell levende klubben. Ansvarlig: Komiteen for Sprell – levende, pastor
--	--

VI ØNSKER Å DELE UT

- 6 år (1. trinn): En ”skolestartbok”, kristen høytlesning bok.

Ansvarlig: Pastor

- 7 år (2. trinn) Sende postkort med hilsen fra menigheten.

Ansvarlig: Dåpskontaktene

- 8 år: en kristen barnebok

Ansvarlig: Pastor.



Hovedfokus

- Bygge et sunt og sant selvbilde
- Bygge gode vennskap med trygge voksne og barn på egen alder
- Undring over Gud og livet
- Tørre å stå for egne meninger

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Jevnlige samtaler om selvbilde og at vi har ulike talent og gaver.
- Fortsett med bønn, bibellesning (Bibelleseplan) og samtale. Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner.
- Etabler kontakt med andre voksne som kan ha en positiv betydning for dine barn i forhold til verdier og tro.
- Bidra til økt bevissthet og kritisk tenkning ovenfor det de ser/leser/hører.
- Abonner på Familie og Medier/barnevakten.no/ samtalepill megabyte/Samtalepill B - tweens osv.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Jevnlige samtaler om selvbilde og at vi har ulike talent og gaver.
- Fortsett med bønn, bibellesning (Bibelleseplan) og samtale. Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

Tweens er kallenavnet på
5-7 trinn

- Tweens erfarer at Gud leder og taler til dem! Bibelen og bønn som kilde!
- Tweens kan sette ord på troen sin og har en trygg identitet som kristne.
- Tweens har gode vennskap på samme alder.
- Menigheten har bygget gode overganger fra tweens arbeid til ungdomsarbeidet.
- Barna utfordres til engasjement for misjon både nasjonalt og globalt.

TILTAK I MENIGHETEN

- Alderstilpasset søndagsskole er et tilbud vi ønsker å sette i gang igjen når det er grunnlag for det.
Ansvarlig: Eldsterådet.
- Lage en fortsettelse på «Sprell levende» når barna som går der nå vokser til. Hva det er, må vi ta stilling til

• Etabler kontakt med andre voksne som kan ha en positiv betydning for dine barn i forhold til verdier og tro. • Bidra til økt bevissthet og kritisk tenkning ovenfor det de ser/leser/hører. • Abonner på Familie og Medier/barnevakten.no/samtalespill megabyte/Samtalespill B - tweens osv.	når vi kommer så langt. Ansvarlig: Eldsterådet, Sprell levende komiteen, FriBu • Invitere alle 7-trinn til ungdomsarbeidet. Bygge bro mellom aldersgruppene. Ansvarlig: Kufa - komiteen • Gi barna praktisk øvelse i bønn. Bruk f.eks. gripekors, bønnestasjoner, kristuskransen, lystenning. Ved å arrangere bønnevandringsgudstjeneste. Ansvarlig: Eldsterådet. • Speidergruppe Ansvarlig: Speiderledere • Flergenerasjonsgudstjenester Ansvarlig: Eldsterådet • Tilbud om å få være med på kordøgn Ansvarlig: Menighetens sang og musikkråd
--	---

VI ØNSKER Å DELE UT

- 10 år (5.trinn): Bibel eller nytestamente + noe som gir hjelp til bibellesing.

Ansvarlig: Pastor

- 12 år (7.trinn): Materiell fra Barnevakten – til foreldrene + en andaktsbok eller annen egnet bok til 12 åringene.

Ansvarlig: Pastor



Hovedfokus

- Hjelp konfirmantene til å tro på Gud
- Velge å følge Jesus
- Gi dem en erfaring av at Gud er levende

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Hjelp ungdommene til å prioritere tid med Jesus på egenhånd (Egen stille stund).
- Hjelp dem til å få en selvstendig tro, håndtere gruppepress og finne sin plass, i f.eks. skolen, kirken og idrettsklubben.
- Foreldrene kjenner til de utfordringene ungdommer møter, og har trygghet til å være gode støttespillere og rollemodeller.
- Foreldre og ungdom har gode samtaler med hverandre.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Få tak i en god andaktsbok/bibelleseplan.
- Foreldrene bruker tid sammen med ungdommen og er spesielt oppmerksom når de "gylne øyeblikkene" for gode samtaler kommer.
- Hjelp ungdommene til å være seg bevisst hvilke venner og relasjoner de velger.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Gi et helhetlig opplegg for konfirmasjonstiden.
- Konfirmentene deltar i ungdomsarbeidet i menigheten.
- Bygge en god bro inn i menigheten for de konfirmentene som ikke er menighetsbarn.
- Konfirmentforeldrene får hjelp og støtte til å være gode foreldre for tenåringene sine.

TILTAK I MENIGHETEN

- Utdeling av bibel
Ansvarlig: Pastor
- Kurs/temakveld i menigheten for foreldre om det å ha "fjortis" i hus.
Ansvarlig: Pastor
- Menigheten ber for konfirmentene. Hver konfirmant får også personlig forbeder(e)
Ansvarlig: Pastor
- Konfirmentweekender.
Ansvarlig: pastor og weekendkomiteen i området

• Følge opp konfirmasjonsopplegget i kirken. Tilby hjelp i forbindelse med konfirmantopplegget i menigheten. • Planlegge konfirmasjonsfesten sammen med konfirmanden. • Invitere konfirmantgruppa hjem til seg, evt på hyttetur eller båttur.	• Samarbeid med Den norske kirke om fasteaksjonen Ansvarlig: Pastor
---	--

VI ØNSKER Å DELE UT

- Konfirmantbibel, eller vanlig bibel.



Hovedfokus

- Sette ord på troen og tørre å bekjenne den
- Ungdom finner sin tjeneste for Gud
- Dele troen med andre, nasjonalt og globalt

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Foreldrene er gode modeller for tro og livsførsel.
- Gode relasjoner mellom foreldre og ungdom.
- God forvaltning/givertjeneste.
- Tilstedeværende voksne.
- Robuste familier som rommer mer enn seg selv!

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Foreldrene har selv en stille stund, og tar initiativ til bønn sammen i familien.
- Foreldrene har et reflektert og bevisst forhold til sin egen livsstil, alkohol - og pengebruk, engasjement i menighet, verdivalg etc.
- Åpne og ekte samtaler om dagliglivets utfordringer, tro og tvil, verdier, sex, alkohol, porno, selvbilde.
- Foreldrene forteller om sin egen givertjeneste og lærer ungdommene til å gi fast av sine egne penger.

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Vi vil bygge åpne fellesskap der unge blir sett, møter Jesus og utrustes til å leve som hans etterfølgere.
- Gi støtte til tenåringsforeldre.
- hjelpe ungdom i overgangsfasen ungdomsskole/videregående.
- Gjøre det attraktivt å stå til konfirmasjon hos oss.

TILTAK I MENIGHETEN

- Ungdomsgudstjenester.
Ansvarlig: Eldsterådet
- Ungdomsklubb med lavterskelfokus.
Ansvarlig: Kufa komiteen
- Delta i et samarbeid med Den norske kirke om lederkurs for ungdommer/smågrupper
Ansvarlig: Pastor
- Speidergruppe
Ansvarlig: Speiderledere
- Legge til rette for at unge kan få oppgaver, være med i tjenestegrupper, enkle lederoppgaver etc.
Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor

	• Kurs for tenåringsforeldre når det er grunnlag for å sette i gang med dette. Ansvarlig: Pastor • Ha fokus på overgangen fra konfirmant til 10.kl og fra 10.kl til videregående. Snakke med ungdommene om hva de kan være med på videre. Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor • Tilbud om å få være med på kordøgn. Ansvarlig: Menighetens sang og musikkråd • Oppmuntre og sponse til å dra på leirer og weekender. Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor
--	---

FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT:

- Bibelleseplan.
- Gripekors.
- Andaktsbok for tenåringer.



Hovedfokus

- Utrustes til å leve som Jesu' etterfølgere
- Mobil tro som er bærekraftig
- Lidenskap for andre
(misjon, utviklingsland, venner, tjenester)

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Engasjert trosliv hos foreldrene.
- Selvstendiggjøring/ myndiggjøring av ungdom. Hjelp til å "lande" i sitt eget voksenliv.
- Tilstedeværende voksne, gode relasjoner.
- Robuste familier som rommer mer enn seg selv!
- Oppmuntre idealismen.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Foreldrene er tydelige i sin tro.
- Være tilgjengelig og hjemme så mye som mulig når ungdommen trenger deg – uansett tid på døgnet!
- Gjestfrihet, åpne hjem, gavmildhet.
- Støtte opp om engasjement i saker de «brenner» for.
- Våge å stå for noe, også når andre rundt velger noe annet. Hva sier poplærkulturen at jeg skal gjøre, og hva er Bibelens gode veiledning?

MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- Ungdommene erfarer at de blir sett, verdsatt og oppmuntret.
- Utrustede ledere som er bevisst sine nådegaver.
- Ungdommene har et engasjert trosliv, lytter til Gud og responderer i lydighet.
- I de mindre fellesskapene (grupper, mentorsamtaler med mer) blir de unge møtt på sine spørsmål og sin undring i forhold til å definere sin egen tro.

TILTAK I MENIGHETEN

- Samarbeide med Den norske kirke om et lederopplegg og smågrupper for denne aldersgruppa

Ansvarlig: pastor

- Ta ungdommene med på tur

Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor

- La gudstjenestene ha rom for ungdom og et ungdommelig uttrykk, også de som ikke er typiske "ungdomsgudstjenester".

Ansvarlig: Eldsterådet

- Gi ungdom tilbud om mentoring/veiledning.

Ansvarlig: Pastor

	• Samtale med ungdommene om veien videre ut fra tro, evner og nådegaver. Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor, veiledere • Undervisning om mobil tro, ulike måter å be på, - praktisk hjelp til personlig gudsliv. Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor, veiledere • Ungdomsklubb- Kufa, happenings, smågrupper, turer osv. Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor, ungdommene selv. • Oppmuntre og sponse ungdommer som vil dra på leirer, weekender Ansvarlig: Kufa komiteen, pastor • Bruke de unge i de ulike tjenestene: Barnearbeid, gudstjenester, praktiske ting, med mer. Være bevisst på at de får være med ut fra tanken om en nådegavebasert tjeneste. Ansvarlig: Kufa komiteen, Sprell levende komiteen, Diakoner, Eldsteråd • Involvere ungdommer som ledere og hjelpeledere/medarbeidere på leirer og weekender. Ansvarlig: kufakomiteen, pastor • Tilbud om å få være med på kordøgn. Ansvarlig: Menighetens sang og musikkutvalg
--	---

FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT

- En helt overkommelig disippel – Knut Tveitereid.
Relevant andaktsbok som matcher voksenlivet/ungdomslivet.
- Studiebibel



Hovedfokus

- Guds ord som mandat for livet
- Selvstendig gjennomtenkt tro
- Troen er "mobil"

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET

- Foreldre er fortsatt engasjert i barnas liv og følger dem opp på nye selvstendige arenaer.
- Studenter/unge voksne blir raskt engasjert og inkludert i menighetsliv på nye bosted.
- Studenter/unge voksne tar ansvar for eget trosliv og tjeneste.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Foreldre ber og støtter.
- Studenter/unge voksne tar initiativ til å finne en menighet/felleskap på nye bosted innen 6 mnd.
- Studenten/unge voksne lager egen rutine på bibellesning og bønn.
- Studenter/unge voksne bruker evner og nådegaver i tjeneste for Gud.

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN

- De unge kjenner seg betydningsfulle og som en del av fellesskapet. Menigheten er relevant også før småbarnsfasen.
- Nygifte par får god støtte og hjelp fra menigheten.
- Sendte ungdommer ut i tjeneste/studiested med ryggdekning!
- Menigheten har gitt informasjon/oppmuntret studenter/unge voksne til et år på en bibelskole el.

TILTAK I MENIGHETEN

- Bruke de unge i de ulike tjenestene: barnearbeid, gudstjenester, leirer, weekender, praktiske ting, mv. Være bevisst på at de får være med ut fra tanker om en nådegavebasert tjeneste. Dette ønsker vi å gjøre når det er personer i menigheten dette er aktuelt for.
Ansvarlig: Eldsterådet
- Jobbe systematisk med å tilby de unge en medvandrer/mentor, og en smågruppe.
Ansvarlig: Eldsterådet
- Tilby samlivskurs for unge par som skal /har giftet

	seg. Koble ferske par opp mot mer erfarne ektepar. Dette ønsker vi å gjøre når det er personer i menigheten dette er aktuelt for. Ansvarlig: Elsterådet • Menigheten ber for studenter som bor utenbys og fortsetter oppfølging. Ansvarlig: Bønnekontakten i eldsterådet.
--	--



**Ingen er viktigere trosformidlere enn mor og far.
Foreldrene har hovedansvaret for den kristne
oppdragelsen.**

**Menighetens oppgave er å hjelpe og støtte
foreldrene i dette ansvaret.**

Den gode nyheten er at tro på hjemmebane er noe alle kan gjøre. Men det krever bevisste valg og prioriteringer, og på den måten kan vi gradvis få fokuset tilbake på hvor viktig trosformidling i hjemmet er.

Vi må ta bevisste valg!

Det er Gud som skal gjøre jobben – vi er bare redskaper. Og han har gitt oss god hjelp:

Bibelen – Guds levende ord, gir visdom og hjelp.

Jesus - møter oss med nåde og tilgivelse

Den hellige ånd – utrunder oss og hjelper oss å forstå

Menigheten/fellesskapet og andre kristne som kan gi støtte og hjelp.

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET

- Bruk bordbønn/be/takk før måltidene.
- Kveldsbønn (Ved sengekanten).
- Bibelvers/minnever/bordkalender kan stå på kjøkkenbord og leses når en er sammen rundt måltider.
- Familiegrupper der flere familier med barn i samme alder samles som en celle/-bibelgruppe.
- Velsigne hverandre når vi f.eks. går ut døra om morgenen.
- Ukentlig andaktsstund/samlingsstund.
- Markere ulike høytider som pinse, påske og lignende.
- Givertjeneste/ fadderbarn og lignende. Lage sin egen misjonsbøsse.
- Åpne og rause hjem for naboer, andre familier, barnas venner og deres foreldre.
- Gjøre noe godt for andre sammen som familie.
- Tjene sammen som familie i menigheten.
- Teamtur som familie til misjonsprosjekt.
- Dra på menighetsweekenden sammen.

TILTAK I MENIGHETEN

- Utdeling av Frikirkens dåpsbrosjyrer og dåpsboka.

Ansvarlig: Dåpskontaktene

- Flergenerasjonsgudstjenester.

Ansvarlig: Eldsterådet

- Foreldrekurs som menigheten kan arrangere

Ansvarlig: Sprell levende komiteen, pastor

- Speiding for alle

Ansvarlig: Speiderlederne på Akland

- Arrangere menighetsweekend

Ansvarlig: menighetsweekendkomiteen.

Planen revideres hvert annet år.